

# Brev till förskolan

Hej!

Vad roligt att jag ska få börja hos er! Jag heter \_\_\_\_\_.

Jag är född med ett diafragmabräck.

Du känner ju inte mig än så jag tänkte berätta lite kort om vad jag har varit med om och vad jag kanske kommer att behöva lite extra hjälp och förståelse med.

Jag föddes med något som kallas *diafragmabräck* (CDH). Det inträffar bara hos 30 barn per år i Sverige. När jag föddes hade jag ett bräck (ett hål) i mellangärdesmuskeln som gjorde att organ från bukhålan gled upp i bröstkorgen. Det gjorde att mina lungor inte kunde växa ordentligt, så de fick operera mig när jag var nyfödd. Det är därför jag har ett ärr på magen.

Mina lungor är inte lika stora och kraftfulla som hos andra barn. Det gör att jag kanske blir trött när jag leker eller är extra känslig för förkylningar och olika virus. Många barn får också astma och då kan man behöva ta medicin med hjälp av en inhalator.

Barn som jag, som fötts med diafragmabräck, kan ha tarmar, lever, mjälte, magsäck och andra organ uppe i bröstkorgen istället för på rätt plats nere i magen. När läkarna opererar och flyttar tillbaka organen till magen igen så kan det orsaka problem såsom kräkningar eller tarmvred.

Det här behöver du känna till att jag har utmaningar med:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Trötthet och andfåddhet            | <input type="checkbox"/> Infektionskänslighet |
| <input type="checkbox"/> Minskad ork                        | <input type="checkbox"/> Tarmvred             |
| <input type="checkbox"/> Astma/förkylningsastma             | <input type="checkbox"/> _____                |
| <input type="checkbox"/> Illamående och kräkningar (reflux) | <input type="checkbox"/> _____                |
| <input type="checkbox"/> Problem med mat/vikt               | <input type="checkbox"/> _____                |

Om det är något du undrar över så kan du alltid fråga min vårdnadshavare som nog kan berätta mer, eftersom jag själv var så liten och inte minns. Jag ser bara fram emot att få börja hos er!

Med vänlig hälsning,

**Busfröet**

